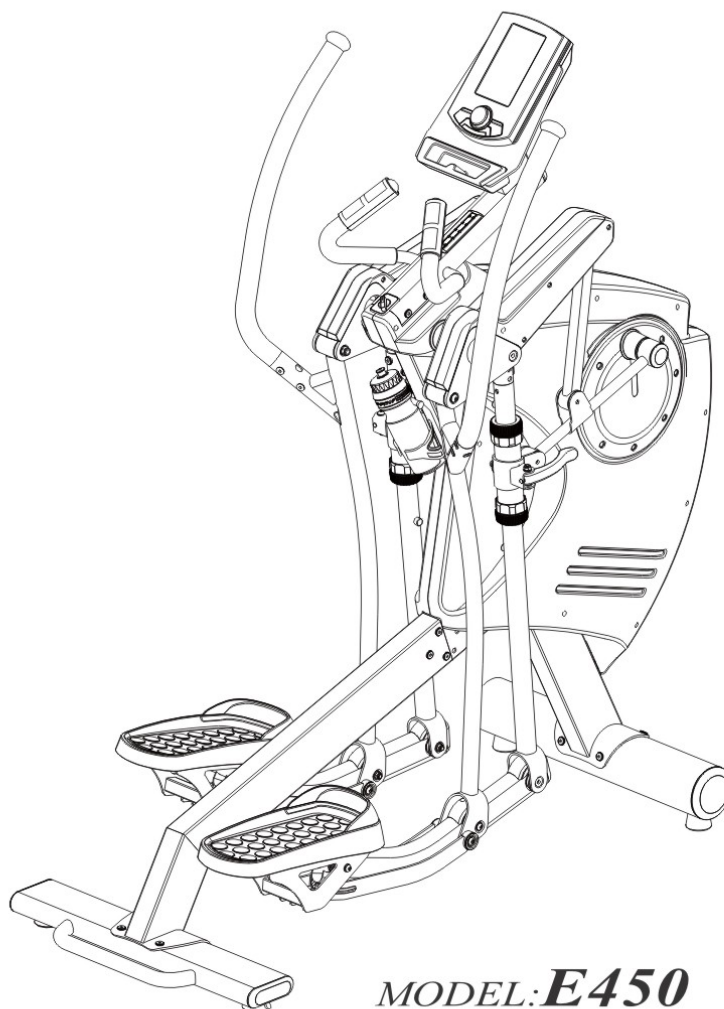


# ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР С ИЗМЕНЯЕМОЙ ДЛИНОЙ ШАГА



MODEL: **E450**

# **SPORTOP**®

## **РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

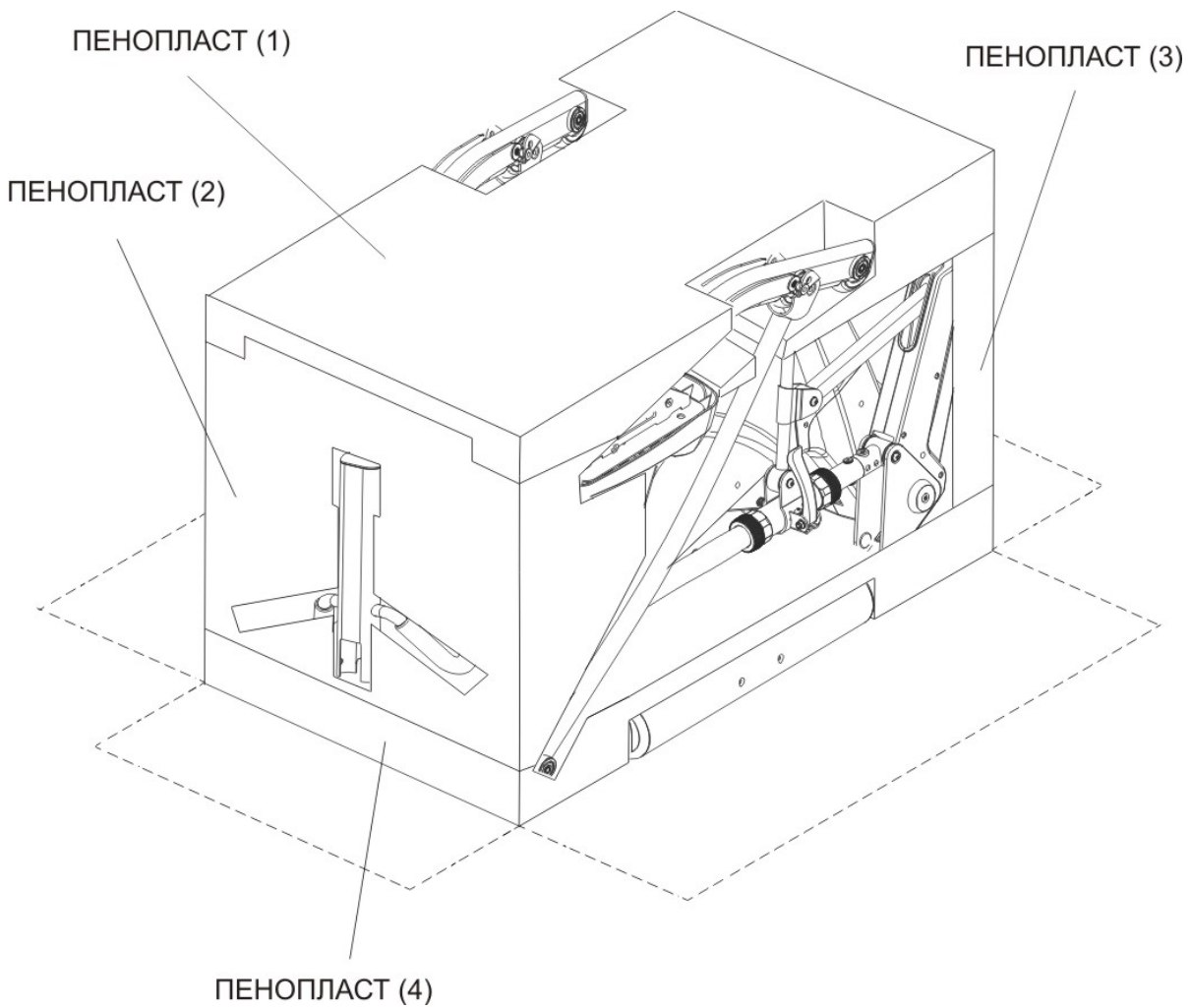
**Внимание!**

**Предосторожности при распаковке:**

1. Положите коробку на пол, поставьте все части кроме главной рамы (Δ)

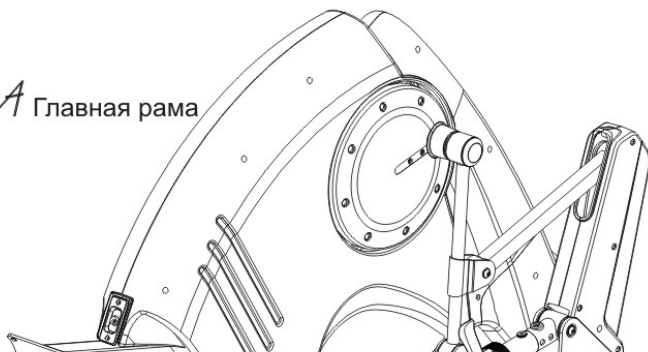
1. Положите коромысло на пол, достаньте все части кроме главной рамы (А).

2. Снимите верхний пенопласт (#1) и боковой (#2 и #3), достаньте главную раму (А) и нижний пенопласт (#4).



## ПЕРЕЧЕНЬ ЧАСТЕЙ

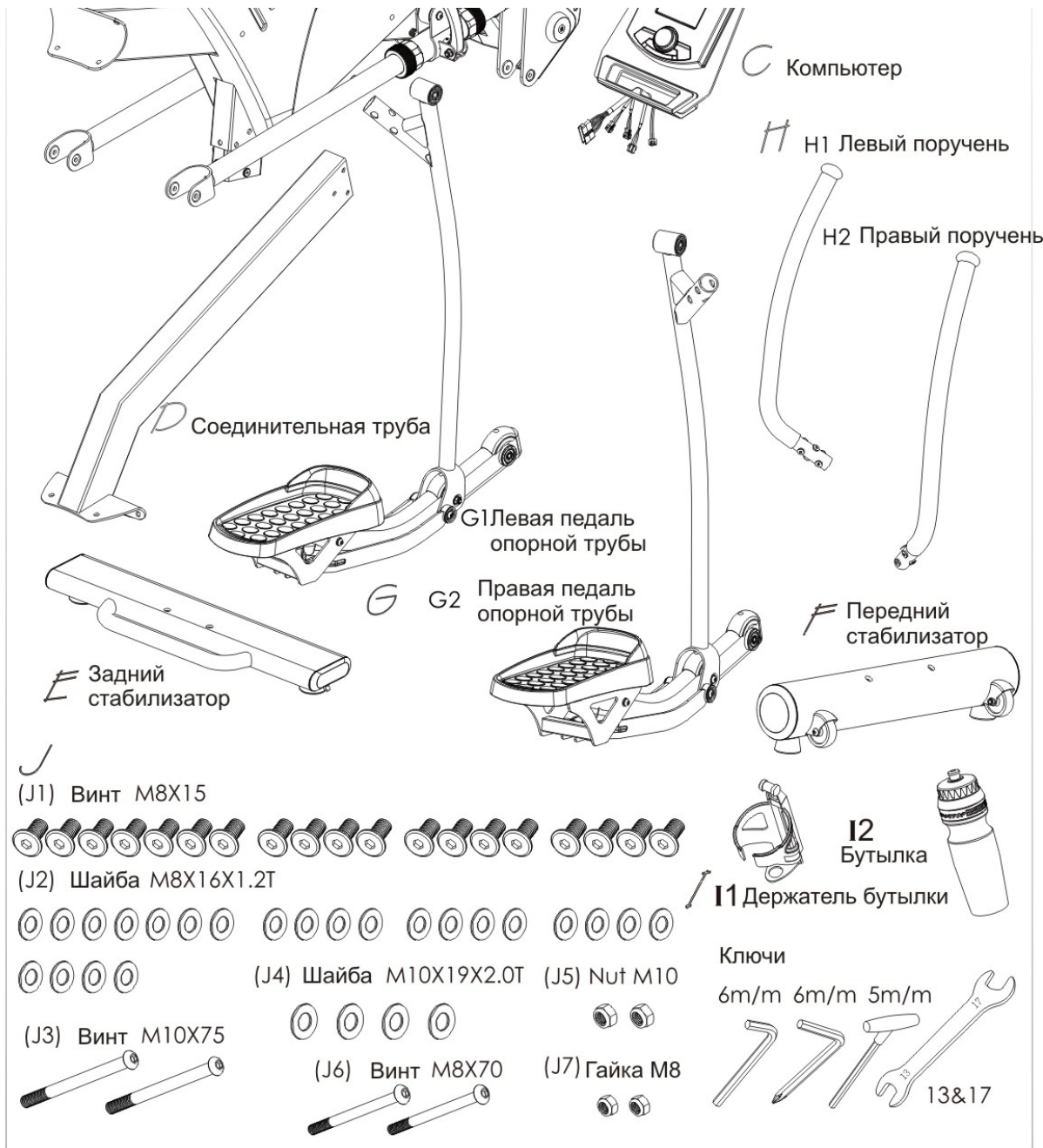
А Главная рама



В

Опорная  
центральная труба

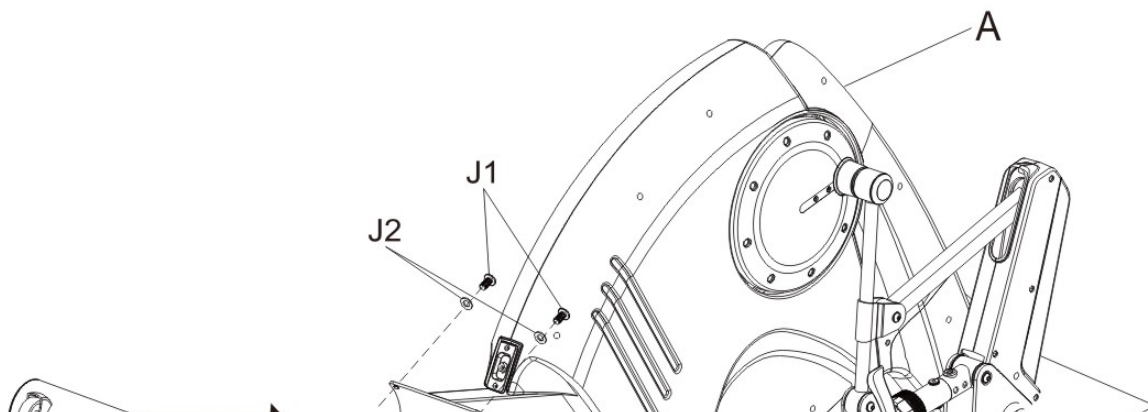


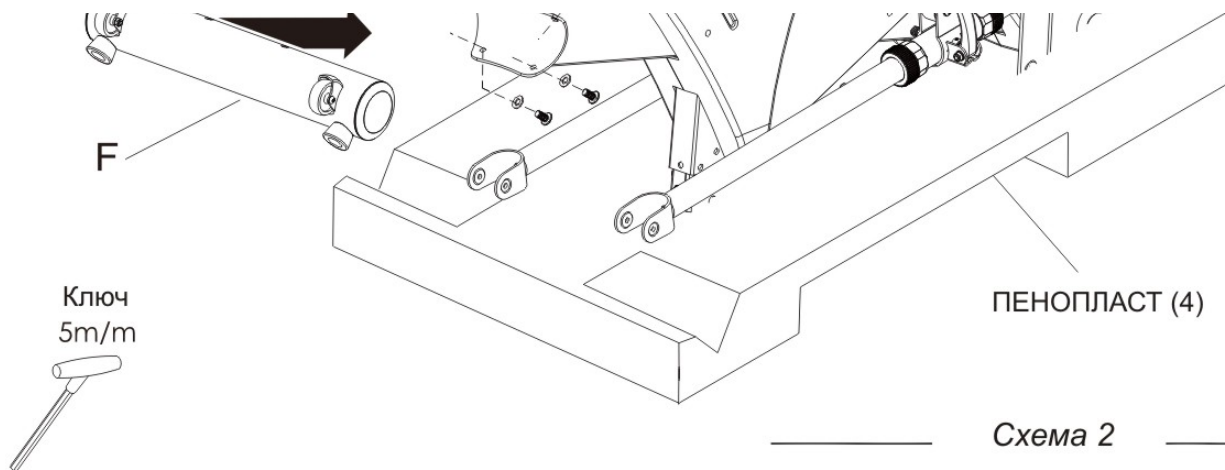


## Схема 1

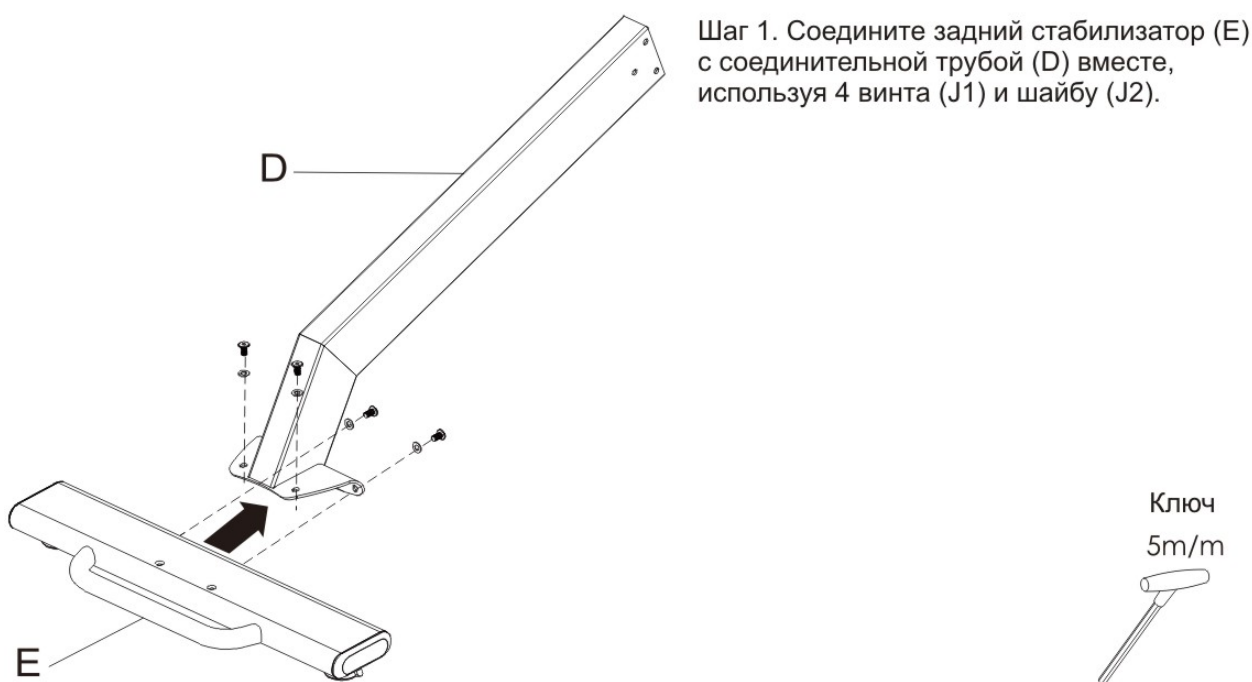
### Схема 1 — СБОРКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА (F)

Шаг 1. Присоедините передний стабилизатор (F) к главной раме (A) при помощи 4 винтов (J1) и шайбы (J2).





**Схема 2** — СБОРКА ТРУБЫ (D) И ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА (E)



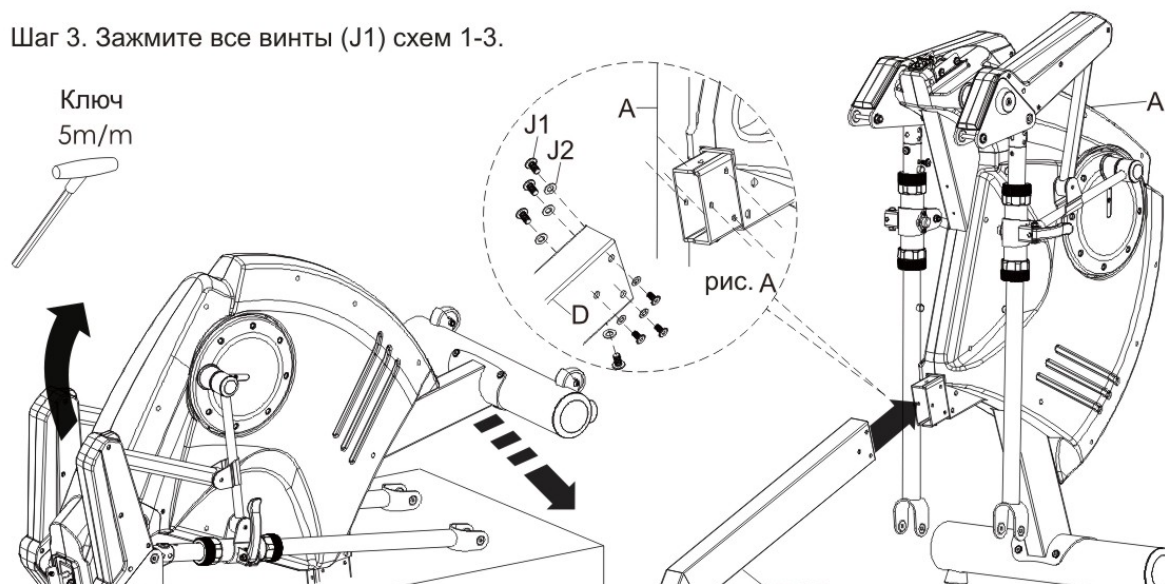
Шаг 1. Соедините задний стабилизатор (E) с соединительной трубой (D) вместе, используя 4 винта (J1) и шайбу (J2).

**Схема 3** — СОЕДИНЕНИЕ ТРУБ (D и E) И ГЛАВНОЙ РАМЫ

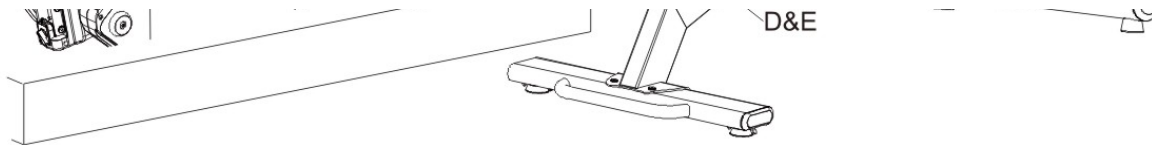
Шаг 1. Поднимите главную раму (A) при помощи двоих людей и затем достаньте пенопласт (#4), как показано на схеме.

Шаг 2. Присоедините трубы (D и E) к главной раме (A) при помощи 7 винтов (J1) и шайбы (J2).

Шаг 3. Зажмите все винты (J1) схем 1-3.







## Схема 4

### Схема 4

#### СБОРКА ПЕДАЛИ ОПОРНОЙ ТРУБЫ

Шаг 1. Присоедините правую педаль опорной трубы (G2) к главной раме (A) и зафиксируйте при помощи винта (J3), шайбы (J4), гайки (J5), как показано на рис. В.

Шаг 2. Как показано на рис. С зажмите винт (J3) и гайку (J5) после установки винта (J6), шайбы (J2), гайки (J7) рис. 7.

В шаге 2 самое сложно - это фиксация, достаньте другой винт (J6), затем снова зафиксируйте.

Шаг 3. Левая педаль опорной трубы (J1) собирается также как и правая сторона.

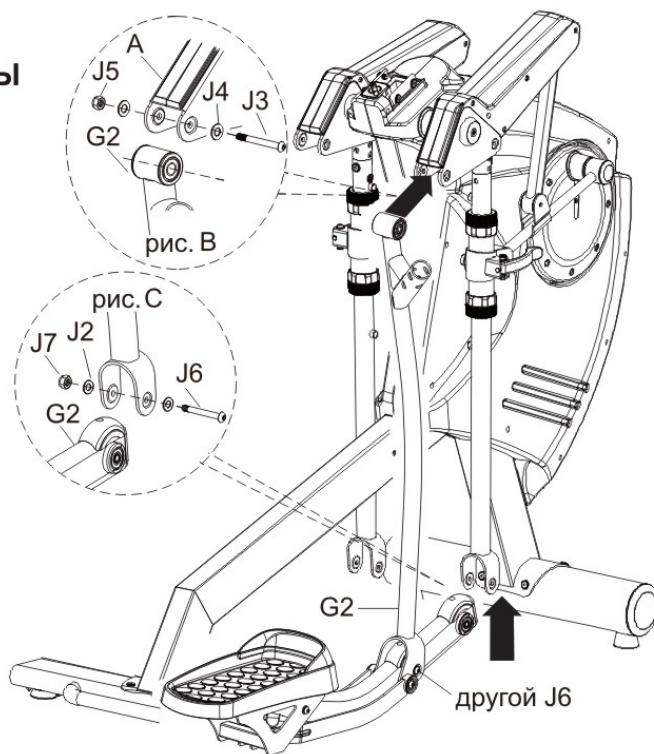
Не забудьте зажать винты: J3x2, J6x4 в шаге 1-3.

Ключи

6m/m



13&17



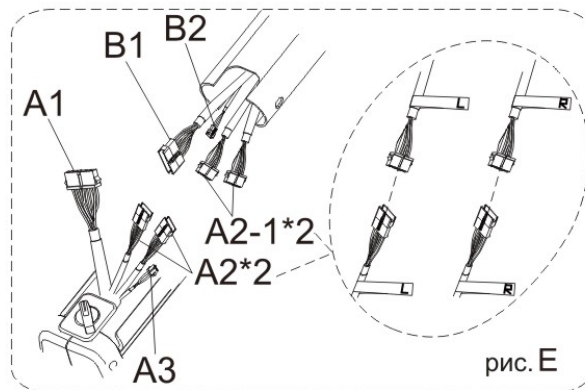
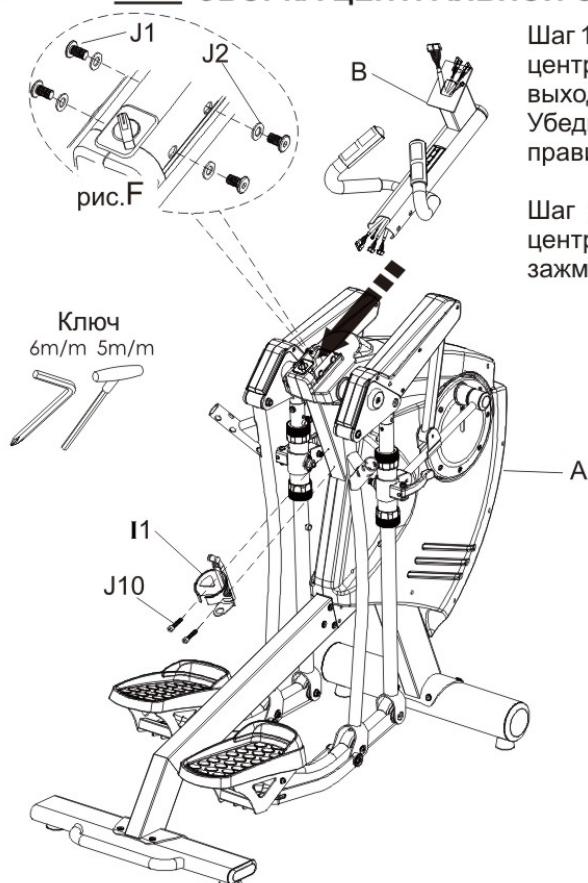
## Схема 5

### Схема 5 СБОРКА ЦЕНТРАЛЬНОЙ ОПОРНОЙ ТРУБЫ И ДЕРЖАТЕЛЯ БУТЫЛКИ

Шаг 1. Соедините провода (B1 и A2-1\*2 и B2), выходящие из центральной трубы (B), с проводами (A1 и A2\*2 и A3), выходящие из главной рамы (A), как показано на рис. Е. Убедитесь в том, что провода A2 и A2-1 соединены правильными сторонами согласно стикеров.

Шаг 2. Используйте 4 винта (J1 и J2) для крепления центральной опорной трубы (B) к главной раме (A) и зажмите 4-мя винтами (J1 и J2), как показано на рис. F.

Ключ  
6m/m 5m/m



Шаг 4. Используйте винты (J10) для крепления держателя для бутылки (I1) к главной раме (A).

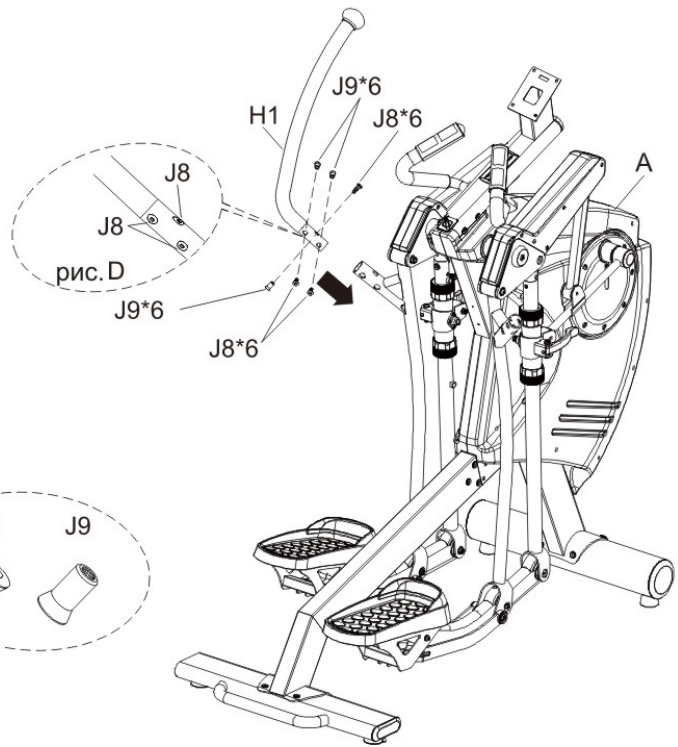
### Схема 6 СБОРКА ПОРУЧНЕЙ

## Схема 6

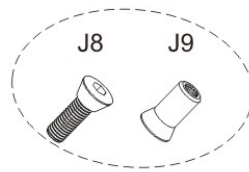
Шаг 1. Достаньте предустановленные винты (J8 и J9) с левого поручня (H1).

Шаг 2. Присоедините левый поручень (H1) к главной раме (A) и используйте два 6 мм ключа для крепления всех винтов (J8 и J9) согласно рис. D.

Шаг 3. Сборка правой стороны (H2) аналогична левой стороне.



Ключ  
6м/м 6м/м



## Схема 7 СБОРКА КОМПЬЮТЕРА

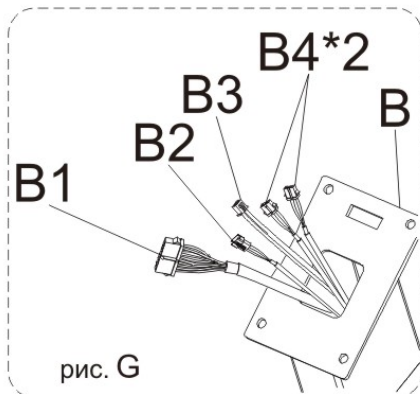
Шаг 1. Достаньте 4 винта (C1) с компьютера (C).

Шаг 2. Соедините сенсорные провода (B1), провод датчиков пульса (B4), провод электронной кнопки (B2), сенсорный провод LED-дисплея (B3), выходящие из главной рамы (A) с компьютером (C), как показано на рис. G.

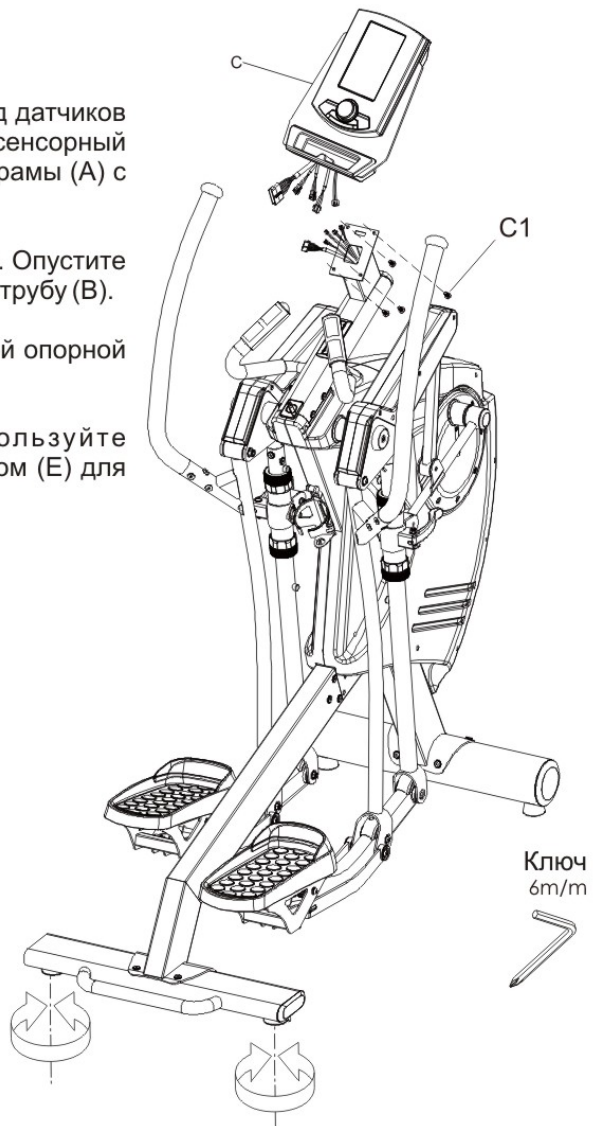
Убедитесь в том, что провода соединены надежно. Опустите избыток проводов обратно в центральную опорную трубу (B).

Шаг 3. Присоедините компьютер (C) к центральной опорной трубе (B) при помощи винтов (C1).

Если поверхность пола неровная, используйте регулировочную кнопку под задним стабилизатором (E) для выравнивания тренажера.



## Схема 7



Ключ  
6м/м



## Схема 8

Схема 8  
КАК ПРИСОЕДИНИТЬ ПЕДАЛИ  
К ОПОРНЫМ ТРУБАМ (G1 И G2)



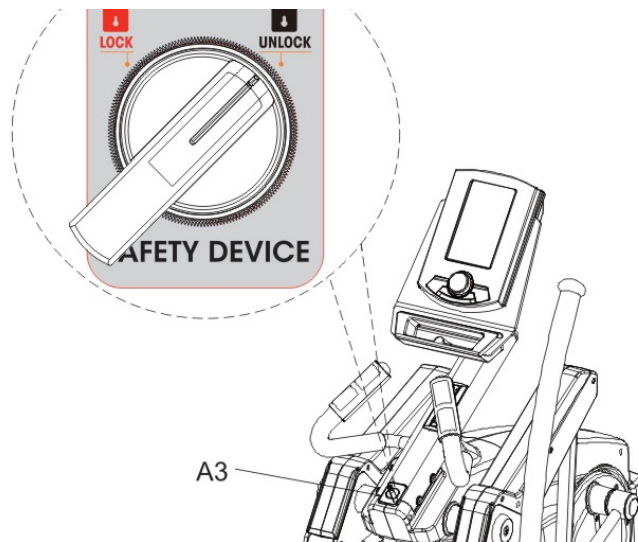


## К ОПОРНЫМ ТРУБАМ (G1 И G2)

Когда тренажер не используется, можете повернуть ЭЛЕКТРОННУЮ КНОПКУ (A3) для блокировки (LOCK) опорных труб педалей (G1 и G2). Одновременно блокируется и компьютер (C). Для разблокировки поверните в обратную сторону кнопку (A3) (UNLOCK).

Тренажер будет всегда блокироваться, если Вы его не используете. Это предотвращает повреждения тренажера детьми и других внешних воздействий.

**ВНИМАНИЕ:** электронная кнопка работает только когда тренажер подключен к сети.

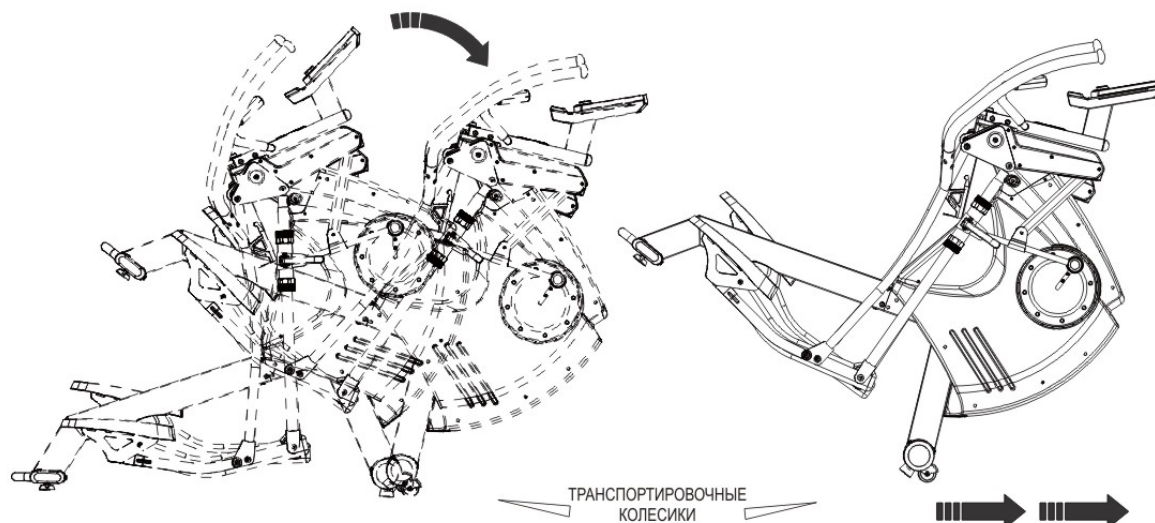


## Схема 9

### Схема 9 КАК ПЕРЕМЕЩАТЬ ТРЕНАЖЕР

Если тренажер необходимо переместить в другое место, убедитесь в том, что электронная кнопка находится в позиции блокировки. Отключите тренажер от сети, достаньте сетевой шнур из розетки. Наклоняйте тренажер в сторону заднего стабилизатора (E) до тех пор, пока тренажер не начнет перемещаться на транспортировочных колесиках. Осторожно поставьте тренажер на новое место.

**ВНИМАНИЕ:** разблокировка может привести к повреждению тренажера.

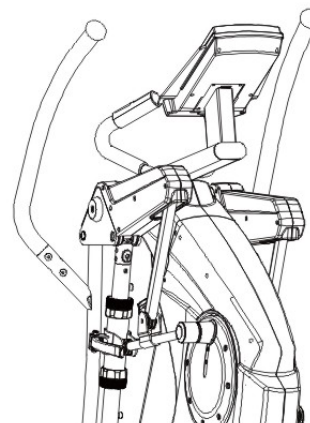


## Схема 10

### Схема 10 ПОДКЛЮЧЕНИЕ

Подсоедините наконечник сетевого адаптера к отверстию на главной раме (A) перед тем, как подсоедините тренажер к электрической сети.

Тренажер комплектуется адаптером на усмотрение производителя.



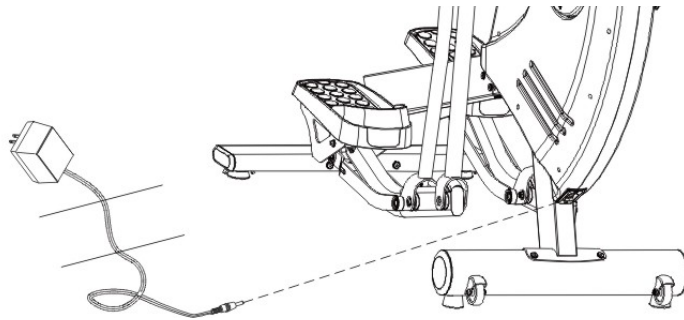


Схема 11

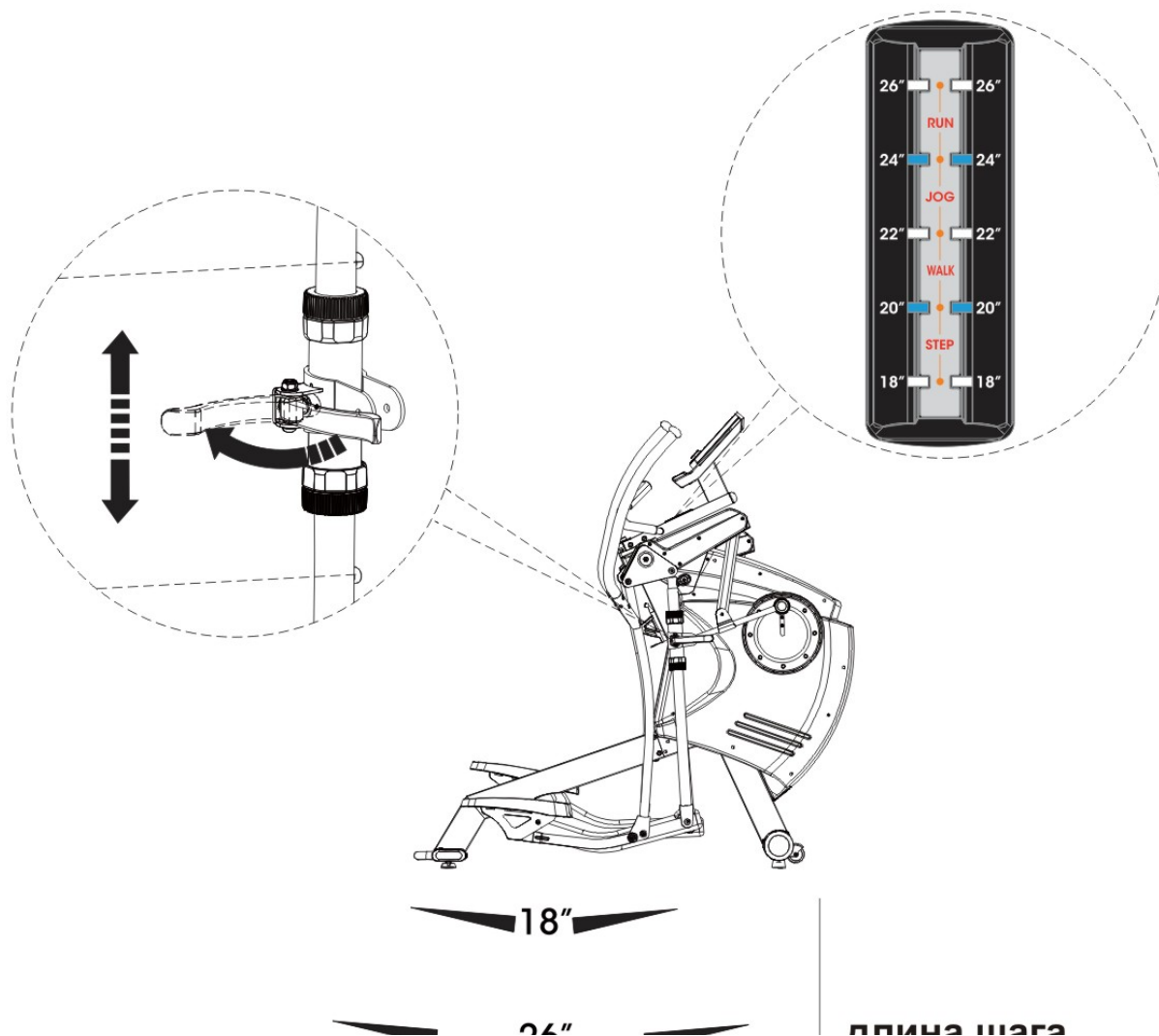
### Схема 11 КАК ИЗМЕНЯТЬ ДЛИНУ ШАГА

Шаг 1. Вы можете изменять длину шага в зависимости от того, на сколько быструю хотите ходьбу: 18", 20", 22", 24", 26" как показано на LED-дисплее.

Шаг 2. Поверните рукоятку на кронштейне толкая, затем вы можете тянуть вверх или вниз, выбирая длину шага.

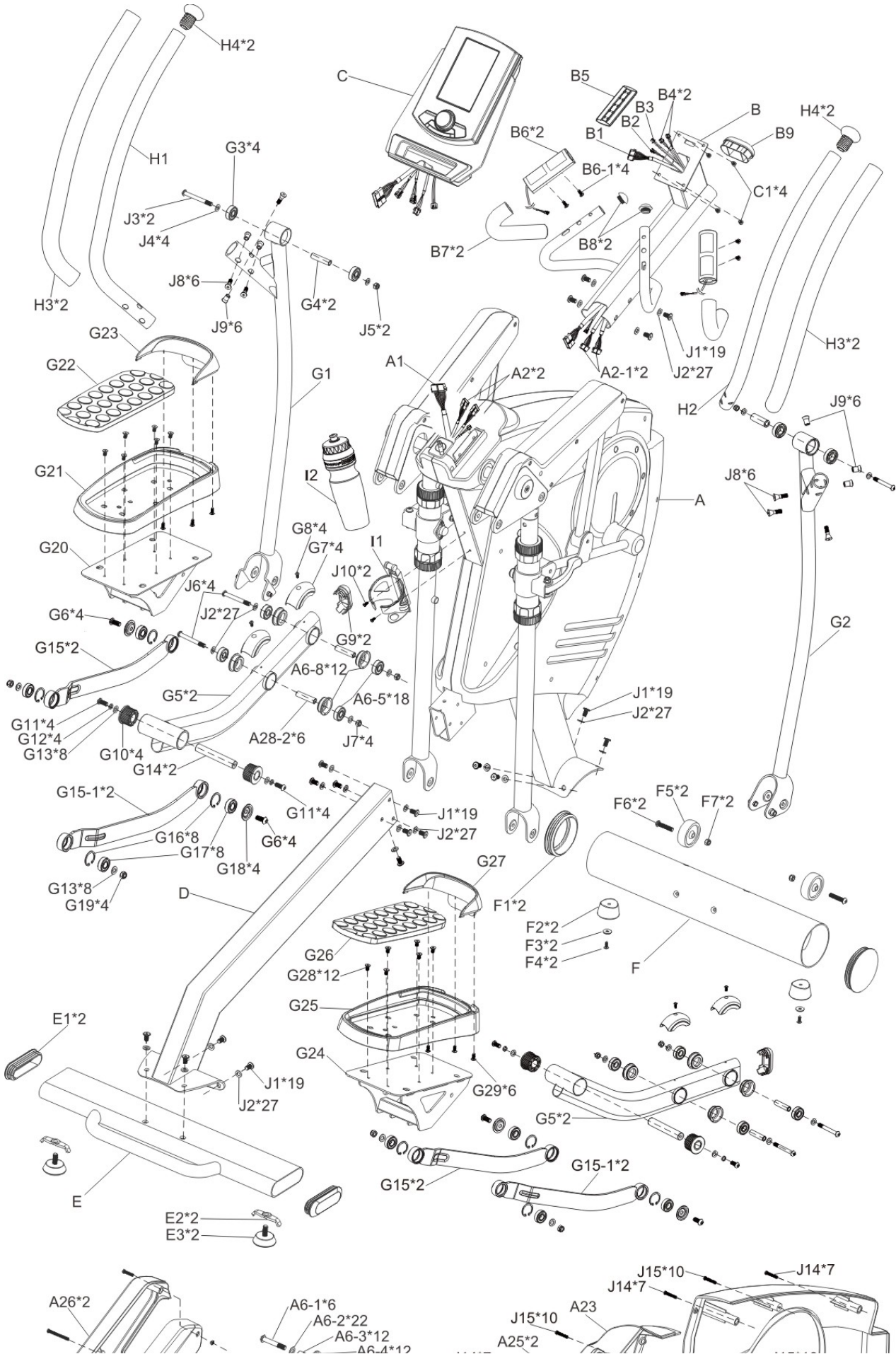
Шаг 3. После изменения длины шага поверните рукоятку на кронштейне обратно для фиксации.

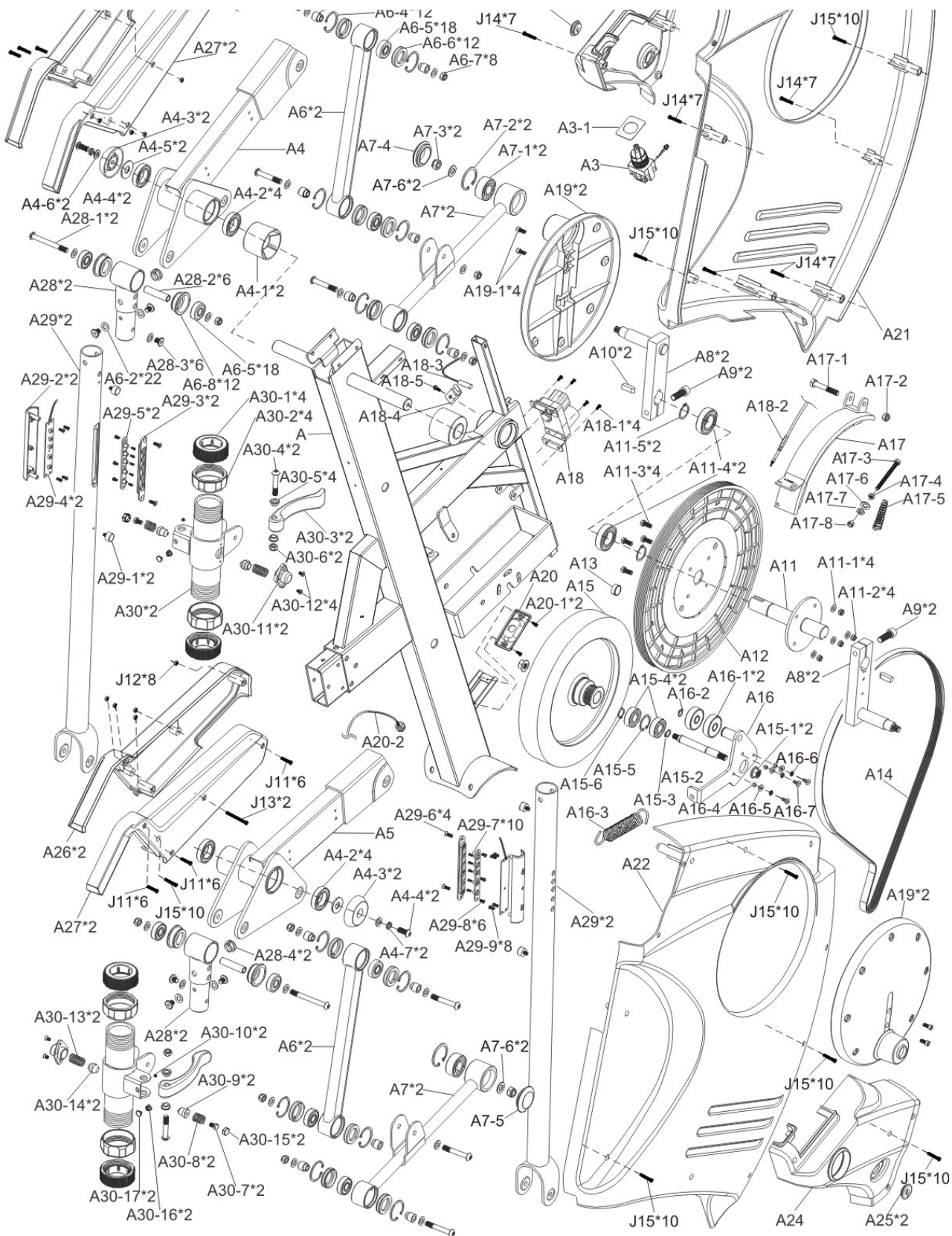
**ВНИМАНИЕ:** для Вашей безопасности никогда не изменяйте длину шага и даже не поворачивайте рукоятку на кронштейне, пока тренажер в движении, дождитесь его полной остановки и принятия исходного положения.



длина шага







**ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ ДЛЯ СБОРКИ**

#	Наименование	Кол-во	#	Наименование	Кол-во
A	Главная рама	1	A15-6	Фиксатор C15	1
A1	Сенсорный провод двигателя	1	A16	Давящая труба	1
A2	Сенсорный провод 500 мм	2	A16-1	Подшипник 6203Z	2
A2-1	Сенсорный провод 250 мм	2	A16-2	Фиксатор	1

A3	Электронная кнопка	1	A16-3	Пружина	1
A3-1	Стикер электронной кнопки	1	A16-4	Труба	3
A4	Колеблющаяся ось базы (левая)	1	A16-5	Шайба	3
A4-1	Заглушка	2	A16-6	Пружинная шайба	3
A4-2	Подшипник 6905ZZ	4	A16-7	Винт	3
A4-3	Заглушка винта	2	A17	Вставка для магнита	1
A4-4	Винт M8x20	2	A17-1	Винт M8x52	1
A4-5	Шайба M8x28x2T	2	A17-2	Гайка M8	1
A4-6	Шайба M8x16x1.2 T	2	A17-3	Винт M6x65	1
A4-7	Пружинная шайба M8	2	A17-4	Гайка M6	1
A5	Колеблющаяся ось базы (правая)	1	A17-5	Пружина	1
A6	Передний соединительный вал	2	A17-6	Шайба M7x22x2.5T	1
A6-1	Винт M8x50	6	A17-7	Шайба M6x18	1
A6-2	Шайба M8	22	A17-8	Гайка M6	1
A6-3	Втулка Ø8 (Ø11.9+ Ø15)	12	A18	Двигатель	1
A6-4	Фиксатор (R36)	12	A18-1	Винт	4
A6-5	Подшипник 6201ZZ TPX	18	A18-2	Трос натяжения	1
A6-6	Втулка подшипника Ø42x3T	12	A18-3	Сенсорный провод 600 мм	1
A6-7	Гайка M8	8	A18-4	Вставка сенсорного провода	1
A6-8	Вставка подшипника	12	A18-5	Винт	1
A7	Рычаг соединительного вала	2	A19	Поворотная пластина	2
A7-1	Подшипник 2203 MRB	2	A19-1	Винт M8x12	4
A7-2	Фиксатор (R40)	2	A20	ДС вставка для наконечника	1
A7-3	Гайка M10	2	A20-1	Винт	2
A7-4	Заглушка	1	A20-2	ДС провод 600 мм	1
A7-5	Заглушка	1	A21	Левая крышка главной цепи	1
A7-6	Шайба M10x19x2T	2	A22	Правая крышка главной цепи	1
A8	Рычаг	2	A23	Левая крышка малой цепи	1
A9	Винт M10x30	2	A24	Правая крышка малой цепи	1
A10	Плоский ключ	2	A25	Заглушка	2
A11	Ось	1	A26	Левая крышка колеблющейся оси базы	2
A11-1	Шайба M6	4	A27	Правая крышка колеблющейся оси базы	2
A11-2	Гайка M6	4	A28	Передняя верхняя педаль опорной трубы	2
A11-3	Винт M6x18	4	A28-1	Винт M8x75	2



A11-4	Подшипник 6005ZZ	2	A28-2	Втулка Ø12x Ø7.9x49.7	6
A11-5	Фиксатор	2	A28-3	Винт М8х15	6
A12	Ременное колесов Ø350	1	A28-4	Заглушка	2
A13	Магнит Ø15x7	1	A29	Передняя нижняя педаль опорной трубы	2
A14	Ремень 1371 ммхJ6	1	A29-1	Прокладка (+винт)	4
A15	Маховик 12кг	1	A29-2	Нижняя вставка сенсора	2
A15-1	M10	2	A29-3	Верхняя вставка сенсора	2
A15-2	Центральная ось	1	A29-4	Сенсор	2
A15-3	Фиксатор C12	1	A29-5	Крышка сенсора	2
A15-4	Подшипник 6202ZZ	2	A29-6	Винт М4х13	4
A15-5	Фиксатор R4	1	A29-7	Винт М2х6	10
<b>#</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>	<b>#</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
A29-8	Винт М3х6	6	G4	Втулка Ø16.98x Ø9.9x49.7	2
A29-9	Винт М3х8	8	G5	Нижняя опорная труба педали	2
A30	Направляющая кронштейна	2	G6	Винт М8х25	4
A30-1	Регулировочная кнопка	4	G7	Армированная крышка педали	4
A30-2	Регулировочная заглушка	4	G8	Винт М4х10	4
A30-3	Рукоятка	2	G9	Заглушка трубы педали	2
A30-4	Винт М8х45	2	G10	Втулка оси	4
A30-5	Втулка	4	G11	Винт М8х20	4
A30-6	Нейлоновая гайка М8	2	G12	Пружинная шайба М8	4
A30-7	Винт М6х10	2	G13	Шайба М8	8
A30-8	Пружина	2	G14	Втулка 2	2
A30-9	Блок	2	G15	Левая сторона педали опорной трубы	2
A30-10	Винты М4х4	2	G15-1	Правая сторона педали опорной трубы	2
A30-11	Магнитная вставка	2	G16	Фиксатор (R28)	8
A30-12	Винт М4х8	4	G17	Подшипник 6001ZZ	8
A30-13	Пружина	2	G18	Шайба	4
A30-14	Магнетик	2	G19	Гайка М8	4
A30-15	Крышка нейлонового магнита М6	2	G20	Кронштейн левой педали	1
A30-16	Рукоятка блока А	2	G21	Левая педаль	1
A30-17	Рукоятка блока В	2	G22	Подушка левой педали	1
В	Центральная опорная труба	1	G23	Передняя крышка левой педали	1

В	Центральная опорная труба	1	G23	Передняя крышка левой педали	1
B1	Сенсорный провод 650 мм	1	G24	Кронштейн правой педали	1
B2	Провод электронной кнопки 700 мм	1	G25	Правая педаль	1
B3	LED сенсорный провод 350 мм	1	G26	Подушка правой педали	1
B4	Провод рукоятки 850 мм	2	G27	Передняя крышка правой педали	1
B5	LED сенсор	1	G28	Винт М6х12	12
B6	Датчик пульса	2	G29	Винт М4х20	6
B6-1	Винт	4	H1	Левая рукоятка	1
B7	Спонж HDR 200 мм	2	H2	Правая рукоятка	1
B8	Заглушка	2	H3	Спонж HDR 655 мм	2
B9	Заглушка	1	H4	Заглушка рукоятки	2
С	Компьютер	1	I1	Держатель бутылки	1
C1	Винт М5х10	4	I2	Бутылка	1
D	Соединительная труба	1	J1	Винт М8х15	19
E	Задний стабилизатор	1	J2	Шайба М8х16х1.2Т	27
E1	Заглушка	2	J3	Винт М10х75	2
E2	Гайка	2	J4	Шайба М10х19х2.0Т	4
E3	Регулируемый конец Ø50	2	J5	Гайка М10	2
F	Передний стабилизатор	1	J6	Винт М8х70	4
F1	Заглушка	2	J7	Гайка М8	4
F2	Смягчающая подушка Ø50 TPR	2	J8	Винт рукоятки	6
F3	Шайба М6х19х2Т	2	J9	Винт рукоятки	6
F4	Винт М5х16	2	J10	Винт держателя бутылки	2
F5	Транспортировочное колесо	2	J11	Винт М4х20	6
F6	Винт М8х40	2	J12	Гайка М4	8
F7	Гайка М8	2	J13	Винт М4х45	2
G1	Опорная труба левой педали	1	J14	Винт М4х25	7
G2	Опорная труба правой педали	1	J15	Винт М4х18	
G3	Подшипник 6003ZZ	4			